

論 文 要 旨

区 分	㊟・乙	氏名	伊波 幸作
-----	-----	----	-------



Effect of mouth cleaning with hinokitiol-containing gel on oral malodor: a randomized, open-label pilot study.

研究目的

ヒノキチオールは、歯周病関連嫌気性菌に優れた抗菌活性を示すことから、ヒノキチオール配合口腔ケア用ジェルによる歯、口腔粘膜、舌苔を含む口腔清掃の口臭改善効果を、ヒノキチオール無配合口腔ケア用ジェルを使用した場合と比較することによって評価した。

方法

真性口臭症患者 18 名に対して、ランダム化比較試験を行った。被験者は、第三者によって無作為にヒノキチオール配合ジェル群（実験群，9 名）とヒノキチオール無配合ジェル群（対照群，9 名）に割り当てられた。使用開始前と 4 週後に、口臭検査と口腔内診査を実施した。

結果

口臭検査のうち官能検査スコアは実験群、対照群ともに有意に改善し、2 群間に統計学的有意差はみられなかった。ガスクロマトグラフィー分析では、実験群で硫化水素メチルメルカプタンともに有意な改善が認められたのに対して、対照群ではどちらも改善がみられなかった。口腔内診査においては、実験群で平均歯周ポケット深さ、プロービング時出血の割合、プラークインデックスの有意な減少がみられた。一方、対照群ではプロービング時出血の割合に若干の改善があったものの、統計学的有意差はみられなかった。

考察

官能検査スコアが 2 群間に統計学的有意差はみられなかったのは、対照群にも口腔ケア指導をし、口腔内状態が改善されたからだと推測できる。ヒノキチオールの抗菌性により歯周組織が改善し、口臭が減少したと考えられる。

結論

ヒノキチオール配合ジェルを用いた口腔ケアは口臭改善効果が得られる事が示唆された。